



## Charakterystyka programu

### “Znamie! Znam je?”

W roku szkolnym 2022/2023 rozpoczęliśmy realizację programu, który dotyczy profilaktyki czerniaka. Program jest adresowany do uczniów szkół ponadpodstawowych.

Co wpłynęło na decyzję szkoły o przystąpieniu do tego programu? Przede wszystkim świadomość o rosnącym zagrożeniu zachorowaniem na czerniaka w związku z nadchodzącymi wakacjami i zdecydowanie większą ekspozycją na promieniowanie UV.

Wiedza o zagrożeniu czerniakiem jest wciąż słabo rozpowszechniona w naszym społeczeństwie.

#### **Cele programu:**

- Przekazanie wiedzy na temat czynników ryzyka zachorowania na czerniaka;
- Zapoznanie z zasadami profilaktyki w tym zakresie i prostymi metodami rozpoznawania znamion, które powinny skłonić nas do konsultacji z dermatologiem;
- Uświadomienie wartości odpowiednich postaw i zachowań prozdrowotnych.

Linki:

[Prezentacja](#)

[Film edukacyjny - Kampania "Znamie! Znam je?"](#)