

Oferta Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Sieradzu

Oferta szkoleń w ramach wsparcia placówek oświatowych z podległego terenu
na rok szkolny 2026/2027.

Informujemy, że wykłady, szkolenia, warsztaty dla rodziców, nauczycieli, specjalistów oraz zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży **odbywają się na terenie poradni.**

Osoby zgłaszają chęć uczestnictwa na wybrane warsztaty/szkolenie/wykład na podany adres e-mail prowadzącego. Terminy zajęć zostaną podane zgłoszonym uczestnikom po zebraniu się grupy drogą mailową lub telefoniczną. W przypadku dużej liczby zgłoszeń możliwe jest ustalenie kolejnego terminu szkolenia.

W sytuacji, gdy wsparcie dziecka na terenie przedszkola/szkoły wymaga koordynacji działań szerszej grupy specjalistów, pracownicy poradni wspomagają działania placówki w rozwiązywaniu problemów wychowawczych; zarówno indywidualnych, jak i grupowych. Oddziaływania interwencyjne/konsultacyjne odbywają się *na wniosek dyrektora placówki, zgłaszającego zapotrzebowanie na tego typu wsparcie ze strony pracowników poradni.*

Adresy e- mail prowadzących:

Mgr Emilia Focht	efocht@ppp-sieradz.pl
Mgr Iga Synowiec	isynowiec@ppp-sieradz.pl
Mgr Agnieszka Jasianek -Dobras	dyrektor@ppp-sieradz.pl
Mgr Aleksandra Putyńska-Walkiewicz	aputynska-walkiewicz@ppp-sieradz.pl
Mgr Aleksandra Powroźnik	apowroznik@ppp-sieradz.pl
Mgr Elżbieta Zwierzak	ezwierzak@ppp-sieradz.pl
Mgr Renata Brzezińska	rbrzezinska@ppp-sieradz.pl
Mgr Anna Sowała	asowala@ppp-sieradz.pl
Mgr Magdalena Palma	mpalma@ppp-sieradz.pl
Mgr Sylwia Komorowska	skomorowska@ppp-sieradz.pl
Mgr Magdalena Grzechnik	mgrzechnik@ppp-sieradz.pl
Mgr Barbara Neyman	bneyman@ppp-sieradz.pl
Mgr Katarzyna Konieczna	kkonieczna@ppp-sieradz.pl
Mgr Katarzyna Teodorczyk	kteodorczyk@ppp-sieradz.pl

DZIECI I MŁODZIEŻ

Temat: Sensoraczki - Zajęcia sensoryczne dla dzieci z rodzicami

Prowadzący: mgr Katarzyna Konieczna

Termin: 15.10, 19.11, 17.12, 14.01, 18.02, 18.03, 15.04, 20.05, 17.06

godz:14:00-14:45 grupa 0-3 lata, godz.15:30-16:15 grupa 3-4 lata

Treść:

- Zajęcia mają na celu wspieranie wielozmysłowego rozwoju dzieci oraz edukację rodziców.
Proponowane zabawy będą inspiracją do realizowania podobnych działań w domu
- Profilaktyka zaburzeń integracji sensorycznej oraz wychwytywanie objawów zaburzeń neurorozwojowych na wczesnym etapie i udzielanie odpowiedniej pomocy

Temat: Czerwona kartka dla hejtu- gramy w jednej drużynie- psychologia sportu dla dzieci

Prowadzący: mgr. Aleksandra Putyńska-Walkiewcz, mgr Iga Synowiec

Termin: od grudnia 2026

Treść:

- budowanie szacunku w grupie
- wzmacnianie pewności siebie
- nauka reagowania na uszczypliwe kom w sieci i na boisku

Temat: Trenuję swój umysł – gimnastyka dla głowy

Prowadzący: mgr Magdalena Palma

Adresaci: uczniowie klasy IV-V

Termin: od listopada, co 2 tygodnie, poniedziałki, godz. 15:00

Treść:

- Zajęcia z zakresu **terapii kognitywnej**, ukierunkowane na rozwijanie i usprawnianie funkcji poznawczych niezbędnych w nauce i codziennym funkcjonowaniu. Podczas zajęć uczniowie poprzez ćwiczenia, gry i zadania angażujące będą rozwijać **koncentrację i podzielność uwagi, pamięć, spostrzegawczość, logiczne i abstrakcyjne myślenie, szybkość przetwarzania informacji, planowanie oraz elastyczność poznawczą.**
- Zajęcia mają charakter aktywny i praktyczny – uczniowie uczą się **strategii skutecznego zapamiętywania, organizowania informacji i rozwiązywania problemów**, jednocześnie wzmacniając wiarę we własne możliwości poznawcze

Temat: Matematyka – odkrywam, myślę, rozwiązuję!

Prowadzący: mgr Magdalena Palma

Adresaci: uczniowie klasy III

Termin: od listopada, co 2 tygodnie, poniedziałki, godz. 14:00

Treść:

- Zajęcia rozwijające **kompetencje matematyczne**, prowadzone w formie zabaw, gier i praktycznych zadań. Dzieci będą doskonalić **sprawność rachunkową, logiczne i strategiczne myślenie, rozumowanie matematyczne, orientację przestrzenną,**

dostrzeganie zależności i prawidłowości oraz umiejętność rozwiązywania zadań tekstowych.

- Zajęcia będą stwarzały okazję do eksperymentowania, samodzielnego poszukiwania rozwiązań i uczenia się poprzez działanie. Ich celem jest nie tylko rozwijanie umiejętności matematycznych, ale również **budowanie pozytywnego nastawienia do matematyki, ciekawości poznawczej i wiary we własne możliwości.**

Temat: Trening umiejętności społecznych dla przedszkolaków i uczniów klas I

Prowadzący: mgr Elżbieta Zwierzak, mgr Emilia Focht

Adresaci: dzieci z trudnościami w relacjach rówieśniczych, reakcjach społeczno-emocjonalnych

Termin: poniedziałki, co 2 tygodnie, od 02.11.2026

Treści zajęć:

- Pobawmy się wspólnie- trening umiejętności społecznych dla dzieci w wieku przedszkolnym - to zajęcia odpowiadające na wiele potrzeb rozwojowych.
- Dzieci uczą się: wspólnej zabawy; rozwija się samoświadomość, akceptacja siebie i innych, a także poczucie autonomii; uczą się komunikacji; krytycznego myślenia; rozwijają się zachowania kierowane regułami.

Temat: Trening umiejętności społecznych dla uczniów klas II-III szkół podstawowych

Prowadzący: mgr Elżbieta Zwierzak, mgr Emilia Focht

Adresaci: dzieci z trudnościami w relacjach rówieśniczych, funkcjonowaniu społeczno-emocjonalnym

Termin: poniedziałki, co 2 tygodnie, od 09.11.2026

Treści zajęć:

- nawiązywanie kontaktów
- trudności adaptacyjne
- impulsywność
- panowanie nad emocjami
- nieumiejętność dostosowania się do zasad

Temat: Trening umiejętności społecznych dla uczniów klas IV-VII szkół podstawowych

Prowadzący: mgr Aleksandra Powroźnik, mgr Iga Synowiec

Adresaci: dzieci z trudnościami w relacjach rówieśniczych, funkcjonowaniu społeczno-emocjonalnym

Termin: wtorki, co 2 tygodnie, od 15.10.2026

Treści zajęć:

- nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych
- doskonalenie komunikacji międzyludzkiej
- radzenie sobie z emocjami, napięciem i stresem
- umiejętność respektowania granic w relacjach międzyludzkich
- nauka asertywności

Temat: Trening umiejętności społecznych dla uczniów klas VIII i szkół ponadpodstawowych

Prowadzący: mgr Aleksandra Putyńska-Walkiewicz, mgr Sylwia Komorowska

Termin: wtorki, co 2 tygodnie, od 15.10.2026

Treści zajęć:

- Młodzież w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze będzie mogła **podzielić się swoimi odczuciami, poznać rówieśników** z podobnymi trudnościami i **rozwinąć swoje umiejętności** interpersonalne.
- Spotkania przeznaczone są dla każdego młodego człowieka, który nie czuje się komfortowo w grupie rówieśniczej, z różnych powodów realizuje nauczanie w formie indywidualnej i ma utrudniony kontakt z kolegami, jest samotnikiem, a chciałby porozmawiać o swoich zainteresowaniach, spędzić czas na rozmowie, grach planszowych, zabawach interakcyjnych.

Temat: Zajęcia dla dzieci „z ryzyka dysleksji” w wieku przedszkolnym

Prowadzący: mgr Renata Brzezińska, mgr Sylwia Komorowska

Termin: II półrocze

Treści zajęć:

- wsparcie logopedyczne
- usprawnianie funkcji percepcyjno-motorycznych

Temat: Przyszłość na horyzoncie. Warsztaty odporności psychicznej dla nastolatków

Prowadzący: mgr Aleksandra Powroźnik

Adresaci: uczniowie klas 8 szkół podstawowych/ klas maturalnych

Termin: cykl 3 spotkań, pierwsze spotkanie 19.10.2026

Treści zajęć:

- zajęcia grupowe mają postać kilku spotkań doradczo-warsztatowych z psychologiem, które mają na celu wspieranie 8-klasistów/maturzystów w radzeniu sobie z napięciem i ze stresem egzaminacyjnym, wspieranie nastolatków w podejmowaniu ważnych decyzji edukacyjno-zawodowych i w planowaniu ich przyszłości.

Temat: Ferie z Poradnią

Prowadzący: mgr Aleksandra Putyńska-Walkiewicz, mgr Aleksandra Powroźnik,
mgr Magdalena Palma

Adresaci: uczniowie klas I-III

Termin: 18-22.01.2027

Treści zajęć:

- Podczas zajęć z wykorzystaniem elementów profilaktyki, nauki oraz zabawy zadbamy o rozwój kompetencji emocjonalno-społecznych i poznawczych uczniów klas I-III w czasie wolnym - ferii zimowych w województwie łódzkim.

Temat: Do widzenia urządzenie- dzień dobry doświadczenia. Profilaktyka uzależnień cyfrowych

Prowadzący: mgr Sylwia Komorowska

Adresaci: uczniowie klas I-III

Termin: styczeń 2027

Treści zajęć:

- zwrócenie uwagi na ograniczenie czasu spędzanego przed ekranem oraz wybór aktywności bez urządzeń
- rozwijanie kreatywności
- kształtowanie zdrowych nawyków związanych z korzystaniem z urządzeń

elektronicznych

Temat: Cykl zajęć rozwijających umiejętności rozumienia tekstu słuchanego dla 6-latków

Prowadzący: mgr Emilia Focht

Adresaci: uczniowie klas „0”

Termin: 09.11.2026, godz. 15:00

Treść zajęć:

- rozwijanie umiejętności uważnego słuchania
- doskonalenie rozumienia słuchanych tekstów
- rozwijanie pamięci słuchowej i koncentracji
- kształtowanie umiejętności wyciągania wniosków na podstawie usłyszanych informacji
- rozwijanie umiejętności wypowiadania się na temat wysłuchanego tekstu

Temat: Stymulowanie rozwoju polisensorycznego dzieci w wieku przedszkolnym i promowanie aktywnego spędzania czasu

Prowadzący: mgr Emilia Focht

Termin: 15.04.2027, godz. 15:30

Treść zajęć:

- podstawy teorii integracji sensorycznej – ile mamy zmysłów?
- czym są zaburzenia sensoryczne?
- najczęstsze objawy występujące w wieku przedszkolnym
- diagnoza zaburzeń
- rola ruchu w rozwoju dziecka

Temat: Warsztaty dla dzieci jaskających

Prowadzący: mgr Magdalena Grzechnik

Termin: Dwa piątki w miesiącu (11.09.2026 pierwsze zajęcia), godz. 15:00

Treść:

- Ćwiczenia w bezpiecznej i swobodnej komunikacji
- Ćwiczenia wspierające płynność mowy.
- Ćwiczenia SOVT
- Ćwiczenia oddechowe i fonacyjne.
- Praca z materiałem słowotwórczym.
- Ćwiczenia mowy dialogowanej

Temat: Oswajamy lęk – jak rozumieć i regulować lęk z wykorzystaniem technik CBT

Adresaci: uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych

Prowadzący: mgr Katarzyna Teodorczyk, mgr Aleksandra Putyńska – Walkiewicz

Termin: od listopada 2026

Treści zajęć:

- czym różni się lęk od strachu
- rozpoznawanie własnego cyklu lęku
- co uruchamia lęk, co go podtrzymuje
- identyfikowanie zachowań zabezpieczających i unikania
- **techniki radzenia sobie z napięciem**

Temat: Praca z nastolatkiem z wykorzystaniem technik CBT

Adresaci: uczniowie klas VII-VIII i szkół ponadpodstawowych

Prowadzący: mgr Katarzyna Teodorczyk, mgr Aleksandra Putyńska – Walkiewicz

Termin: od grudnia 2026

Treść zajęć:

- Techniki poznawcze (Myśl – emocje – zachowanie, błędy logicznego myślenia)
- Umiejętności regulacji emocji (Jak radzić sobie z emocjami?)
- Samoocena (Jak oceniać siebie?)
- Umiejętności interpersonalne (Jak lepiej radzić sobie w relacjach z innymi ludźmi?)
- Problemy internalizacyjne (Problemy związane z lękiem i smutkiem)
- Problemy eksternalizacyjne (Problemy związane ze złością i gniewem).