

Oferta Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Sieradzu

Oferta szkoleń w ramach wsparcia placówek oświatowych z podległego terenu
na rok szkolny 2026/2027.

Informujemy, że wykłady, szkolenia, warsztaty dla rodziców, nauczycieli, specjalistów oraz zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży **odbywają się na terenie poradni.**

Osoby zgłaszają chęć uczestnictwa na wybrane warsztaty/szkolenie/wykład na podany adres e-mail prowadzącego. Terminy zajęć zostaną podane zgłoszonym uczestnikom po zebraniu się grupy drogą mailową lub telefoniczną. W przypadku dużej liczby zgłoszeń możliwe jest ustalenie kolejnego terminu szkolenia.

W sytuacji, gdy wsparcie dziecka na terenie przedszkola/szkoły wymaga koordynacji działań szerszej grupy specjalistów, pracownicy poradni wspomagają działania placówki w rozwiązywaniu problemów wychowawczych; zarówno indywidualnych, jak i grupowych. Oddziaływania interwencyjne/konsultacyjne odbywają się *na wniosek dyrektora placówki, zgłaszającego zapotrzebowanie na tego typu wsparcie ze strony pracowników poradni.*

Adresy e- mail prowadzących:

Mgr Emilia Focht	efocht@ppp-sieradz.pl
Mgr Iga Synowiec	isynowiec@ppp-sieradz.pl
Mgr Agnieszka Jasianek -Dobras	dyrektor@ppp-sieradz.pl
Mgr Aleksandra Putyńska-Walkiewicz	aputynska-walkiewicz@ppp-sieradz.pl
Mgr Aleksandra Powroźnik	apowroznik@ppp-sieradz.pl
Mgr Elżbieta Zwierzak	ezwierzak@ppp-sieradz.pl
Mgr Renata Brzezińska	rbrzezinska@ppp-sieradz.pl
Mgr Anna Sowała	asowala@ppp-sieradz.pl
Mgr Magdalena Palma	mpalma@ppp-sieradz.pl
Mgr Sylwia Komorowska	skomorowska@ppp-sieradz.pl
Mgr Magdalena Grzechnik	mgrzechnik@ppp-sieradz.pl
Mgr Barbara Neyman	bneyman@ppp-sieradz.pl
Mgr Katarzyna Konieczna	kkonieczna@ppp-sieradz.pl
Mgr Katarzyna Teodorczyk	kteodorczyk@ppp-sieradz.pl

OFERTA DLA RODZICÓW

Temat: Małe kroki, wielki rozwój – jak wspierać funkcje poznawcze dziecka na co dzień

Prowadzący: mgr Magdalena Palma

Termin: 26.10.2026, godz. 15:00

Treść zajęć:

- Warsztaty dla rodziców dzieci w młodszym wieku szkolnym poświęcone rozwijaniu najważniejszych funkcji poznawczych, które stanowią podstawę efektywnego uczenia się.
- Uczestnicy dowiedzą się, jak poprzez codzienną zabawę i proste aktywności wspierać uwagę i koncentrację, pamięć, spostrzeganie wzrokowe i słuchowe, myślenie, funkcje wykonawcze oraz rozwój językowy dziecka.
- Przedstawione zostaną praktyczne ćwiczenia i pomysły możliwe do wykorzystania w domu – bez dodatkowych kosztownych pomocy.

Temat: Wsparcie rodziców dzieci z opóźnionym rozwojem mowy – zajęcia warsztatowe

Prowadzący: mgr Magdalena Grzechnik, mgr Barbara Neyman

Adresaci: rodzice dzieci w wieku 0 – 3 lata

Termin: 01.02.2027, 8.02.2027

Treści zajęć:

- kiedy należy udać się do logopedy,
- co powinno zaniepokoić rodziców w funkcjach oddechowych, pokarmowych, budowie anatomicznej narządy mowy dziecka,
- sposoby stymulacji niemowlaka, aby prawidłowo rozwijała się mowa,
- etapy rozwoju mowy oraz zabawy wspierające jej rozwój,
- zabawy stymulujące rozwój mowy.

Temat: Jak wspierać umiejętności czytania w domu?

Prowadzący: mgr Magdalena Palma

Adresaci: rodzice dzieci w wieku wczesnoszkolnym

Termin: 19.10.2026, godz. 15:00

Treści zajęć:

- warunki, które dziecko musi spełnić, aby nauka czytania przebiegała poprawnie
- różne metody czytania
- ćwiczenia wspierające naukę czytania
- przydatne materiały i publikacje.

Temat: Rodzic jako naturalny terapeuta swojego dziecka.

Prowadzący: mgr Iga Synowiec

Termin: 17.11.2026, godz. 15:00

Treści zajęć:

- czym jest wychowanie i kiedy zacząć wychowywać dziecko
- jak unikać pułapek wychowawczych
- co robić, żeby być skutecznym i kochającym rodzicem
- jak wspierać dziecko w pokonywaniu trudności i modelowaniu pożądanych zachowań.

Temat: Kim chcę być? Jak rozmawiać z nastolatkiem o wyborze szkoły i jego przyszłości zawodowej?

Prowadzący: mgr Aleksandra Powroźnik

Adresaci: rodzice uczniów klas 7 i 8 oraz ostatnich klas szkół ponadpodstawowych

Termin: 15.03. 2027 g. 15:00

Treści zajęć:

- Jako rodzice zastanawiamy się jak pomóc przyszłym absolwentom szkoły podstawowej lub ponadpodstawowej w wyborze dalszego kierunku kształcenia lub zawodu. Jak być wsparciem, a nie decydem?
- Czynniki towarzyszące mechanizmowi podejmowania decyzji edukacyjno-zawodowych i planowaniu kariery uczniów.

Temat: Profilaktyka uzależnień u progu szkoły. Zajęcia dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.

Prowadzący: mgr Aleksandra Powroźnik, mgr Aleksandra Putyńska-Walkiewicz, mgr Iga Synowiec

Adresaci: rodzice dzieci w wieku przedszkolnym i z klas I-III

Termin: 12.01.2027, godz. 15:00

Treści zajęć:

- Jak chronić dziecko przed cyfrową pułapką? Budowanie świadomości rodzicielskiej w prawidłowej higienie cyfrowej przedszkolaków i uczniów klas I-III.

Temat: Stymulowanie rozwoju polisensorycznego u dziecka w wieku przedszkolnym oraz promowanie aktywnego spędzania czasu.

Adresaci: rodzice i nauczyciele przedszkoli

Prowadzący: mgr Emilia Focht

Termin: 15.04.2027, godz. 15:30

Treści zajęć:

- podstawy teorii integracji sensorycznej – ile mamy zmysłów?
- czym są zaburzenia sensoryczne?
- najczęstsze objawy występujące w wieku przedszkolnym
- diagnoza zaburzeń
- rola ruchu w rozwoju dziecka

Temat: Kibicuj, wspieraj, chroń – pomoc dziecku w budowaniu dobrych relacji z kolegami z drużyny

Prowadzący: mgr. Aleksandra Putyńska-Walkiewicz, mgr Iga Synowiec, mgr Aleksandra Powroźnik

Termin: 18.11.2026

Treść:

- rozpoznawanie po czym poznać, że dziecko doświadcza hejtu
- nauka wspierającego reagowania zamiast presji na wynik
- uświadomienie roli rodzica na trybunach

Temat: Zrozumieć złość dziecka-jak radzić sobie z trudnymi emocjami bez krzyku i poczucia winy

Prowadzący: mgr Anna Sowała

Termin: luty 2027

Treść:

- warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym mające na celu zwiększenie kompetencji wychowawczych w zakresie rozumienia i konstruktywnego reagowania na wybuchy emocjonalne u małych dzieci.

Temat: Moje dziecko nie chce jeść - możliwe przyczyny i strategie działania

Prowadzący: mgr Katarzyna Konieczna

Termin: 05.11.2026, godz.16:00

Treść zajęć:

- Czy wybredność dziecka to norma czy zaburzenie?
- Kiedy zgłosić się do specjalisty?
- Jak działać, by zachęcać do poszerzania jadłospisu, a nie stresować?

Temat: Małe kroki do spokojnej krainy snu - jak wyciszyć dziecko przed snem

Prowadzący: mgr Katarzyna Konieczna

Termin: 08.04.2027, godz.16:00

Treść zajęć:

- Przyczyny trudności z zasypianiem oraz nocnego wybudzania
- Sposoby na wieczorne wyciszenie
- Dlaczego przed snem ważne są rytuały

Temat: Warsztaty dla rodziców dzieci z ADHD

Prowadzący: mgr Anna Sowała

Adresaci: rodzice dzieci z ADHD

Termin: październik- grudzień 2026 (6 spotkań, co 2 tygodnie)

Treści zajęć:

- Podczas cyklu spotkań zostaną przedstawione praktyczne sposoby wspierania dziecka nadpobudliwego psychoruchowego.
- Na zajęciach rodzice dowiedzą się: czym jest ADHD (fakty i mity), jak dziecko z ADHD spostrzega świat i które obszary funkcjonowania sprawiają mu najwięcej kłopotów, jak pomóc sobie i dziecku (wskazówki dla rodziców dotyczące oddziaływań wychowawczych, pracy nad impulsywnością i koncentracją uwagi, sprawdzone i dające dobre rezultaty),
- jak umiejętnie reagować na zachowania dziecka, które są niepożądane/trudne,
- jak rozmawiać z dzieckiem (zasady komunikacji, która może pomóc dziecku w zmianie zachowania na bardziej pożądanego),
- jak współpracować z nauczycielami.

Temat: Grupa wsparcia dla rodziców dzieci będących w kryzysie suicydalnym oraz dokonujących samouszkodzeń

Prowadzący: mgr Katarzyna Teodorczyk, mgr Aleksandra Putyńska – Walkiewicz

Termin: od listopada 2026 r.

Treść zajęć:

- zrozumienie natury kryzysu suicydalnego
- rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych
- praktyczne strategie radzenia sobie i wsparcia w kryzysie

Temat: Grupa wsparcia dla rodziców dzieci ze spektrum autyzmu

Prowadzący: mgr Aleksandra Putyńska- Walkiewicz, mgr Iga Synowiec

Termin: od listopada 2026 r.

Treści zajęć:

- Dzielenie się swoimi historiami i emocjami:
- Rozwijanie umiejętności komunikacji z dzieckiem i stawiania granic
- Modyfikacja oddziaływań wychowawczych

Temat: Jak rodzice mogą wspierać dzieci jakające się

Prowadzący: mgr Aleksandra Putyńska- Walkiewicz, mgr Aleksandra Powroźnik

Termin: listopad 2026

Treść zajęć:

- poszerzanie wiedzy i praktycznych umiejętności jak modelować otoczenie komunikacyjne, by zmniejszać presję i wspierać płynność mowy

Temat: Szkoła dla rodziców

Prowadzący: mgr Agnieszka Jasianek-Dobras

Termin: wrzesień-listopad 2026, styczeń- marzec 2027

Treści zajęć:

- Szkoła dla Rodziców jest programem profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanej na przeciwdziałanie zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży oraz podnoszenie kompetencji wychowawczych rodziców.
- Praktyczne ćwiczenia i wskazówki ułatwiające opanowanie sztuki komunikowania się z dziećmi i nie tylko z nimi, sprawiają, że program ten jest przeznaczony dla każdego, kto chciałby lepiej zrozumieć i mądrzej kochać dzieci, a być przez dzieci kochanym i rozumianym.
- budowanie relacji dorosły- dziecko, a w tym:
 - wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane,
 - rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
 - aktywne, wspierające słuchanie,
 - motywowanie dziecka do współdziałania,
 - modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka,
 - uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
 - wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
 - budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka,
 - konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.